

Vil du vide mere?

Vandforeningen Fodslaw Ebeltoft er en lokal forening under Fodslaw, som består af 46 lokalforeninger over hele landet.

Bortset fra hovedforeningen i Løgstrup udføres alt arbejde ulønnet. Det er den fælles interesse for vandremotion, der driver værket.

Vil du vide mere om

Fodslaw Ebeltoft kontakt:

Formand Uffe Petersen

Tlf. nr. 2972 2988

fodslaw-ebeltoft@hotmail.dk

www.fodslaw-ebeltoft.dk

eller Elly Iversen tlf. nr. 8624 6207 / 2788 6835

elly@iversen.mail.dk

Flere oplysninger om vandreture i Danmark fås på:

www.vandrekalenderen.dk



Fodslaw Ebeltoft

Fodslaw Ebeltoft er tilsluttet:

Hovedforeningen Fodslaw
Dansk Motions Forbund
Internationale Folkesport
Dansk Firma Idrætsforbund

Dansk Atletik Forbund
Europæisk Folkesports Fællesskab
Dansk Idrætsforbund

Det er en stor fordel at være medlem så mange steder. Det giver utrolig mange muligheder og tilbud, som man kan bruge ganske som man lyster.

Vi glæder os til at se dig/jer i Fodslaw Ebeltoft

Fodslaw Ebeltoft Fod på livet



Vandforeningen



Fodslaw Ebeltoft

Fod på livet



Er en vandreforening hjem- hørende i Syddjurs Kommune.

Vores formål er at få folk ud at gå, at få motion, frisk luft og have et godt samvær. Det gør vi med vore ugentlige motionsture af 1 til 1½ times varighed samt afholdelse af arrangementer f.eks. i weekender.

Hverdagsmotion:

Aften: I perioden fra 1. april til 1. oktober er der motionstur hver onsdag kl. 19.00.

Dag: I perioden fra 1. oktober til 1. april er der motionstur hver lørdag formiddag kl. 10.00.

I perioden januar til marts: Kom og gå Vinter Walking hver torsdag kl. 19.00 fra Ebeltoft Idrætscenter med faste ruter på 4 eller 7 km. Gangtest den sidste torsdag hver måned. Man kan gå en frisk tur, powerwalk, stavgang eller Ebeltoft Walk.

OBS: Vinter Walking i 2010 (se hjemmeside)



Fordele ved at være medlem i

Fodslaw Ebeltoft

Medlemmerne modtager hvert år "vandrekalenderen", hvori alle arrangementer i hele Danmark står.

Man får tilsendt medlemsbladet for vandreforeningen Fodslaw 6 gange om året.

I bladet er der nyt fra lokalforeningerne overalt i Danmark, rettelser og tilføjelser til "vandrekalenderen", oplysninger om arrangementer og busture til ind- og udland, samt andre nyttige oplysninger om vandre-sporten.

Fodslaw Ebeltoft har sit eget blad VandreNyt, som udkommer 3 gange om året, august – december – april. Der er nyheder om egne arrangementer, holdture og andre oplysninger, som er specielt beregnet for os i Fodslaw Ebeltoft.

Man kan deltage i Fodslaws fællesrejser til både indland og udland.

Kontingent i 2011 er 255,- kr. om året pr. husstand, gældende fra den dag du betaler girokortet og 12 mdr. frem.

Du kan bare møde op på startstedet og gå med nogle gange før du beslutter, om du vil være medlem. Du vil hurtigt opdage, at det er den bedste måde at motionere på, ingen konkurrence, ingen tidtagning.

Vi har stempelbøger, hvor man hver gang man er ude at gå, kan få stemplet. På den måde kan man samle kilometer. Når man ser tallet vokse, har man et "bevis" på anstrengelserne.

Oplevelse:

Aktiv – Natur – Kultur

Oplev den danske natur med Fodslaw Ebeltoft

Jævnlig vandreture giver:

- God motion
- Socialt samvær
- Store naturoplevelser
- Velvære for krop og sjæl

Deltagere:

Alle, der godt kan lide en frisk vandretur – uanset alder

Advarsel!

- det kan være vanedannende.

